

Activiteitenprogramma Tuurlijk 2021-2022

SPORT

Sportdoel 1. Van jongs af aan met plezier bewegen

Wij willen kinderen van 0 tot en met 18 jaar in beweging krijgen zodat zij voldoen aan de landelijke beweegrichtlijn en zo hun motorische vaardigheden doen toenemen. Vanuit de gedachte dat een goede motoriek de basis vormt voor een leven lang met plezier sporten en bewegen en deze vaardigheden van belang zijn bij de ontwikkeling van een gezonde leefstijl.

- **Naschools sporten:**
Op alle kindcentra in Best wordt een wekelijkse sportactiviteit georganiseerd
- **Sport playground bij Jc Todo:**
Elke vrijdag van 15.00 – 17.00 uur een sportactiviteit bij JC Todo
- **Wijkvoetbal:**
Middels voetbaltrainingen jongeren betrekken bij de samenleving
- **Meidensport:**
Het opzetten van sportactiviteiten voor meisjes tussen de 4 en 18 jaar

Sportdoel 2. Iedereen welkom in een inclusieve samenleving

Alle doelgroepen willen wij voldoende én een passend sport- en beweegaanbod bieden, dus ook kwetsbare inwoners (waaronder ouderen, mensen met een beperking, mensen in armoede en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt). Met deze doelstelling wil Tuurlijk ervoor zorgen dat inwoners geen drempels ervaren om mee te doen en het gevoel geven erbij te horen. Want deelname aan sport en bewegen verhoogt niet alleen de sportparticipatie, maar heeft ook vele andere positieve effecten, onder andere op gezondheid en het opdoen van sociale contacten.

- **Ouderen sportochtend:**
Een wekelijkse sportochtend met na afloop de gelegenheid gezamenlijk een kop koffie te drinken.
- **Sporten voor vrouwen met een migratieachtergrond:**
Vrouwen met een migratieachtergrond die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt een mogelijkheid geven om te bewegen.
- **Sporten voor statushouders:**
Onderzoeken of er behoefte is om te sporten van in Best wonende statushouders.
- **Jongerevent:**
We streven naar een jaarlijks event voor jongeren waarbij sport en cultuur samenkomen, dit in samenwerking met Todo.
- **Sporten voor mensen met een beperking:**
Op dit moment wordt onderzocht of er animo is voor gehandicaptensport in Best en welke faciliteiten er nu al zijn.
- **Oudersport bij wilhelminaboys:**
Een mogelijkheid bieden voor senioren vanaf 55 jaar om diverse sporten uit te proberen en een plek creëren waar sociale contacten kunnen ontstaan.

Sportdoel 3. Meer Bestenaren in beweging brengen

Volgens de nieuwe beweegrichtlijnen zouden volwassenen wekelijks ten minste twee en een half uur matig intensief moeten bewegen en kinderen dagelijks minstens een uur. Ook worden voor beide groepen spier- en botversterkende activiteiten aanbevolen. Dit alles verlaagt het risico op chronische ziekten als diabetes, hart- en vaatziekten, depressieve symptomen en bij ouderen, botbreuken.

- **Sportief Maand Event:**

Elke 3e zaterdag van de maand wordt een sportieve activiteit georganiseerd waarbij iedereen uit Best kan aansluiten. Dit wordt elke maand door een andere vereniging opgepakt.

Sportdoel 4. Verbinden en samenwerken door sport en bewegen

In het landelijk Sportakkoord staan onder andere thema's als *Duurzame Sportinfrastructuur*, *Vitale Sport- en Beweegaanbieders* en *Positieve Sportcultuur*. Deze thema's raken de sportaanbieder in de kern, ze gaan over toekomstbestendige sportaccommodaties, het verduurzamen daarvan (energietransitie), toekomstbestendige sportverenigingen en een veilig en positief sportklimaat. We hebben geconcludeerd dat we veel meer winst kunnen behalen als we meer en beter samenwerken. Als sportverenigingen onderling, maar ook met de gemeente Best en daar waar mogelijk/wenselijk met partners uit andere sectoren. Veel verenigingen hebben te maken met dezelfde uitdagingen en alleen ga je sneller, maar samen kom je verder.

- **Sportcafé:**

Tweejaarlijks organiseren we een sportcafé voor alle sportverenigingen in Best. Telkens met een ander relevant thema.

- **Sport- en beweegplatform:**

Een website voor al het sport-, beweeg- en cultuuraanbod.

- **Verenigingsondersteuning:**

Het bieden van ondersteuning bij problemen waar verenigingen tegenaan lopen.

CULTUUR

Cultuurdoel 1. Kunst en cultuur voor alle kinderen in Best

We willen een brede structurele culturele basis bieden voor alle kinderen in Best. Hiervoor hebben wij een Cultureel Programma geformuleerd waarin wij nauw samenwerken met het primair onderwijs en De Cultuur Loper. Kinderen leren hierbij doelbewust over en door middel van kunst, erfgoed en media, zowel binnen de uitgezette leerlijnen van school als daarbuiten middels een 'bovenschools' aanbod. De cultuurcoaches zijn hierin verantwoordelijk voor de concretisering en het procesmanagement van het cultureel programma, ondersteund door de culturele instellingen.

Cultuurdoel 2. Van jongs af aan kunst maken, ervaren en daarop reflecteren

Alle leerlingen op de basisscholen in Best krijgen de kans om te *Proeven van* een discipline. Hierna schrijven ze zich in voor een verdiepende workshop na schooltijd.

- **Filmeducatie:**

Proeven van filmeducatie gevolgd door een verdiepende lessenreeks na school.

- **Dans:**

Proeven van dans gevolgd door een verdiepende lessenreeks na school.

- **Muziek:**

Proeven van muziek gevolgd door een verdiepende lessenreeks na school.

- **Beeldend:**

Proeven van beeldend gevolgd door een verdiepende lessenreeks na school.

- **Theater:**

Proeven van theater gevolgd door een verdiepende lessenreeks na school.

Cultuurdoel 3. Community Art

Design of kunst worden vanuit samenwerking tussen professionele makers en burgers ingezet bij maatschappelijke thema's. Dat confronteert, zet je aan het denken en geeft daardoor een andere kijk op maatschappelijke vraagstukken. Een cultuuraanjager (kunstenaar of ontwerper) gaat aan de slag met een maatschappelijk thema en moedigt een community aan tot cultuurparticipatie. We halen de maatschappelijke vraagstukken op uit de wijken en proberen hier met kunst en cultuur een positieve bijdrage aan te leveren.

- **Workshops in Wilhelminadorp:**

Workshop verhalen uit de wijk ophalen

Workshop tekst/ gedicht

Opzetten expositie

Workshop graffiti

Muurschildering

- **Het gevoel van veiligheid in de Prinses Irenetunnel vergroten**

Door middel van kunst (b.v. muurschilderingen, lichtkunst of muziek) het gevoel van veiligheid in de Prinses Irenetunnel vergroten.

- **Een muurschildering met de jeugdraad**

Samen met de jeugdraad een muurschildering laten maken op een locatie in Best.

- **Een ode aan de dichter Ruud brengen**

Samen met inwoners van Best een ode aan de dichter Ruud brengen, door zijn werk in beeld te brengen in de wijk.

Cultuurdoel 4. Mensen op een laagdrempelige wijze in aanraking laten komen met kunst

Er is zowel vanuit de inwoners, de gemeenteraad als het college van Best de wens uitgesproken om kunst dichterbij de inwoners te brengen. Daarbij zijn belangrijke uitgangspunten dat we aansluiten op de identiteit van de woonomgeving in samenwerking met lokale en regionale makers en op verschillende wijze van participatie met de inwoners.

- **Opa's en oma's toneel**

Samen met ouderen en jongeren een toneelvoorstelling creëren i.s.m. het Heerbeekcollege.

- **Educatieprogramma Boompil**

Pijl- en boomschieten samen met wijkbewoners en leerlingen van basisscholen in de buurt.

- **Het beste uit Naastenbest**

Onderzocht wordt of we de culturele wandeling die we eerder in 2021 hebben georganiseerd voor 2022 nogmaals gaan uitvoeren.

Cultuurdoel 1. Een fijnere leefomgeving voor iedereen

Door inwoners van Best op laagdrempelige wijze in aanraking te laten komen met kunst in hun woonomgeving creëren we een fijnere leefomgeving voor iedereen. Dit doen we in samenwerking met bewoners en lokale en regionale makers.